

BANKE BANKE BØF

Alle børn sidder/står i en rundkreds.

1 barn er den og går rundt bag de andre og "banker" på børnenes rygge alt imens barnet siger: "Banke" "Banke" "Banke"

Når barnet siger "BØF"

Skal den løbes.

Det udvalgte barn (BØFFEN)

Skal nu forsøge at nå tilbage til sin egen plads før den anden, ved at løbe i modsat retning.

Legen fortsætter...

Da det godt kan være svært for børnene at huske i hvilken retning de skal løbe, kan det være en god ide, at den voksne står i midten og angiver retningen ved at pege.

